

בס"ד יא' אדר א' ה'תשע"ו
 הדלקת נרות - 17:11
 צאת השבת - 18:02
 רבנו תם - 18:40
 שעון חורף - לפי הלוח המדויק של "אור החיים"

שנה שש עשרה - עלון מס' 805
 @ השבת פרשת "תצוה" האחרונה של "שובבי" ת"ת"
 @ ביום שלישי סוף זמן "ברכת הלבנה" עד 03:09.
 @ ביום שלישי יד' אדר א' "פורים קטן" לא אומרים תחנון.
 @ ביום רביעי "שושן פורים קטן" לא אומרים תחנון.



אברהם יגל

לע"נ בבאי מוסאי בן אברהם ז"ל
 לרפואת ולהצלחת כל עם ישראל.



כפטידיון: "אתה בן אדם" (יחזקאל מ"ג)

פרשת תצוה

בדוק ומנוסה - סגולה גדולה להשתתף בסעודה הרביעית בבית הכנסת "אוהל-מועד"

מלניני הפרשה:
 < הוראות על הכנת השמן למאור.
 < תפירת בגדי הקודש לאהרון ולבניו.
 < מעשה האפוד, אבני הזכרון על כתפי אהרון.
 < מעשה החושן ואבניו עם האורים ותומים בתוכו.
 < מעשה המעיל.
 < מעשה הציץ והמצנפת, הכתנת והאבנט.
 < בגדי בני אהרון, והקדשת אהרון לימי המילואים.
 < הוראות על קורבן התמיד.
 < מעשה עשיית מזבח הקטורת, ותפקידו.
 "ובהעלית אהרן את הנרות בין הערבים יקטירנה"
 את הנרות בין הערבים בר"ת **אהבה**, כי הערב הוא זמן שלטת הדינים, ואהרן בהדלקת הנרות היה **ממתיק את הדינים** והיה ממשיך אהבה וחסד על ישראל.
 "פלמיון זה ורימיון"
רימון מרמז על מצוות ומעשים טובים כמו שאמרו חז"ל "כפלח הרימון רקתך" אפי' ריקנין שבך מלאים מצוות כרימון, וזה שכתוב פעמון זהב דהיינו העשירות היא טובה וחשובה רק כשיש **רימון** דהיינו שהעשיר מלא מצוות כרימון. (פנינים יקרים)
 "ופלמיון זהב בתוכם"
 ה'בן איש חי' מבאר: שהפעמון במעיל רומז על כך, שכן כשם שפעמון הוא חפץ המקשקש וגורם לרעש, כך **מדבר לשון הרע מקשקש בקול גדול**. ועוד, הפעמון צריך להיות עשוי זהב, ותיבת 'זהב' היא הולכת ופוחתת: ז' = 2, ה' = 5 ו-ב' = 2, רומזת לנו התורה כי **אדם הלוקה בחטא לשון הרע הולך ופוחת מרגע לרגע**.
 "והשב אפודתו אשר עליו כמעשהו ממנו יהיה" (כ"ח)
 ידוע במצווה - מחשבה טובה מצטרפת למעשה, ואילו אם נאנס ולא עשאה, **מעלה עליו הכתוב כאילו עשאה**. זהו שמרמז הפסוק: והשב אפודתו - מחשבה של מצווה, שמקשטת את האדם (אפוד פירושו קישוט) **הרייה כמעשהו** - כאילו כבר עשה את המצווה. במה דברים אמורים, כאשר ממנו יהיו - שרצה באמת לעשות את המצווה ורק נאנס ולא עשאה. (נחל קדומים)
 "כהיה למאור"
 רק אחרי שהאדם מזכך ומטהר עצמו, כותש את תאוותיו וכותש את המידות הרעות, רק אז ראוי הוא למאור - להבין את אור התורה. (רב נחמן מברסלב).

"וכן תעשה את המזורה..."
 האר"י הקדוש מוצא שהמזורה ומידותיה נמצאים בקשר הדוק עם התורה בחינת הפסוק בתהילים קי"ט: "פתח דברך יאיר..." דהיינו כל פתיחה של חומש (הפסוק הראשון) יש לו קשר למידותיה של המזורה:
 7 קנים למזורה = 7 מילים בפסוק הראשון של **בראשית**:
 11 כפתורים למזורה = 11 מילים בפסוק הראשון של **שמות**:
 9 פרחים למזורה = 9 מילים בפסוק הראשון של ספר **ויקרא**:
 17 טפחים (מלאים) גובה המזורה = 17 מילים בפסוק הראשון של ספר **במדבר**:
 22 גביעים למזורה = 22 מילים בפסוק הראשון של ספר **דברים**:
 "ועשית בגדי קדש ל'אהרן אהרן לכבוד ולתפארת"
 העם הפשוט רגיל לחלוק כבוד רק לאיש מהודר בלבשו ובהופעתו, ומן ההכרח לומר לו את הטעם של בגדי כהונה שהם לכבוד ולתפארת. ואילו לחכמי הלב, המסוגלים להבין את הכוונות והסודות של בגדי כהונה, תאמר כי יעשו את הבגדים כדי לקדשו לכהנו לי - לא רק בשביל כבוד ותפארת, כי אם כדי לקדש את הכהנים. (הגאון שמעון סופר)
 "ששיה משמיותם על האבן האהבה" (כ"ח י)
 לפי הירושלמי (סוטה) היה שמו של בנימין מחולק על אבני האפוד. בן - על האחת וימין - על השנייה. מכאן נובעים דברי תרגום יונתן שאמר: שיתא מן קצת שמהתהון - ששה שמות - אבל לא שלימות. לפיכך נאמר אצל בנימין: ובין כתפיו שכן (דברים ל"ג) משום ששמו היה מחולק על שתי כתפות האפוד.
 "ואתה הקרב אליך את אהרן אהרן אהרן"
 מדוע כפל "אהרן אחיך" הרי ידוע שאהרן אחיו של משה? ואפשר שבא לומר לו שצריך לכבד את אהרן שהוא הכהן וגם בגלל שהוא אחיו הגדול של משה. **אדם שרוצה לקרב יהודי לתורה צריך להראות לו אהבה וחבה**, כי בדרך של שגרה אין שום אפשרות לקרב, ואפשר לומר "ואתה הקרב אליך" - שאתה רוצה לקרב איזה יהודי, תתנהג במדותיו של אהרן אוהב שלום ורודף שלום, ואז תצליח לקרב לתורה כמו אהרן הכהן. כל התורה רמוזה ב**בראשית** - ביאורי אידם יאיר שילום תימיד בישמחה. (חידוש יומי)

פנות הניבים והפתגמים
מומר לתאבון = מי שפממיר, מחליף את דעתו והשקפתו משום טובת הנאה.
דוגמה: חכמי פנסת אהדים פרושו ממפלגתם והצטרפו לקרשימה החדשה, משום שראש הקרשימה הבטיח להם טובות-הנאה, כל אהד מהם הריהו "מומר לתאבון".
מקור: פאן פמומר אוכל נבלות לתאבון [עבודת זרה כו]. (ניבוכו)

הסידור ממשל מדוד עמי! העלון טעון גניזה. אין לעיין בעלון בשעת התפילה וקריאת התורה. במקום שיש עירוב, יש לטלטל ע"י קטן ניתן להוריד את העלון באתרים הדתיים "לדעת" ו-"חידוש": http://www.hidush.co.il/ http://ladaat.info/

מידע אדר א' יאדר ב' ומתי השנה מעוברת?
 מזל חודש אדר הוא דגים, בלשון רבים, רמז לאדר א' ולאדר ב', בניגוד למזלות כל החודשים שנקראו בלשון יחיד. ניתן לעבר רק את חודש אדר כדברי הפסוק (אסתר ג', י"ג): "לחודש שנים עשר, הוא חודש אדר" - אם נעבר את חודש חשוון או כל חודש אחר, יצא חודש אדר - החודש השלוש עשרה.
 הנס של פורים אירע באדר ראשון. ברם, בשנה מעוברת אנו חוגגים את יום הפורים באדר שני כדי לסמוך גאולה לגאולה - את גאולת פורים לגאולת פסח. כל המצוות כגון: קריאת המגילה, מתנות לאביונים ועוד, מקיימים באדר שני.
 שנת חמה היא בת 365 יום, ואילו שנת לבנה מונה 354 ימים בלבד. אם כן, בכל שנה מצטרפים לפיגור 11 יום נוספים, וההפרש הולך וגדל. כעבור מספר שנים יהיה חג הפסח באמצע החורף, אחר כך בסתיו וכ' הדבר לא ייתכן. השנים המעוברות נקבעו בתוך המחזור בסדר דלקמן: השלישית, הששית, השמינית, האחת עשרה, הארבע עשרה, השבע עשרה והתשע עשרה. בשנים הללו יש שני חודשי אדר - אדר ראשון ואדר שני.

"בניד כשחילי זתים" - חינוך
 חשיבות של פרגון לאחרים בשינוי העולם (הפנימי והחיצוני) שלו היא עצומה. למרות שביקורת לרוב היא משתקת ומסרסת, אנו מוצאים אותה בכל מקום. החוכמה והגדולה שלנו כבני אדם היא דווקא לראות ולהביא לידי ביטוי את ההפך. עלינו להתגבר על הטבע הגס והאנוכי שלנו, שרואה את השלילי ורוצה להרגיש גבוה מהאחרים. שווה להשקיע מחשבה בשאלה כיצד העולם של כל אחד מאתנו היה נראה אם היינו מעיזים ומפרגנים לסובבים אותנו קצת יותר? אין טעם לחכות שיפרגנו לנו כדי לפרגן בחזרה, החוכמה היא ליצור את הדינאמיקה החיובית הזו בעצמינו ולומר מילים טובות ומחזקות מיוזמתנו לסובבים אותנו. אצל ילדינו זה חשוב שבעתיים. כמו פיננו אנחנו יכולים לגרום לילדים שלנו לפרוח ולהרגיש אהובים ובעלי משמעות. בהתחלה זה יכול להראות מלאכותי, אבל מומלץ לכל אחד פשוט להתאמן על משפטים כמו: "איזה יופי. איך הצלחת לעשות את זה?", "כל הכבוד על המאמץ, אני יודעת שזה לא היה קל", "תראה איך התקדמת מהפעם הקודמת".

שיעור התורה הגדול בתבל
 ארגון "אברהם יגל" משדר בלוויין בכל מוצאי שבת את שיעורו של הראשון לציון הרח"ג יצחק יוסף שליט"א בבית הכנסת "אוהל מועד" בשעה 20:30 השיעור יוקרן על גבי מסך ענק. בע"ה תתקיים שיעור רביעי, בחסות "בית הלחם"

רפואה שלימה
 ליחיא סבג בן יקוט הקב"ה ישלח מזור ומרפא לרמ"ח אבריו ושסי"ה גידיו. שיחזור לאיתנו הראשון ויזכה לשנים רבות טובות ונעימות

מרכה והצלחה
 לאבי ועליזה מוסאי על הסיוע לזיכוי הרבים שיתברכו ברפואה שלימה, אושר, פרנסה טובה ויתגשמו כל משאלותיהם לטובה וירוו נחת ושלווה מיוצאי חלציהם ולרפואת שרה בת סרוור

כל הישועות והברכות
 לסליקה - שיולה אזולאי בת רחל שתרמה לטעודה הרביעית בלויין זכות מרן עובדיה יוסף זצ"ל תגן בעדה, לרפואתה והצלחתה שתתברך בכל מילי דמיטב ויתגשמו כל משאלות ליבה. שתזכה באושר ובפרנסה טובה הצלחה ובריאות לכל ילדיה. ולזיווג הגון לדגנית - שירה בת סוליקה ולזיווג הגון לתום - תמר בת סוליקה

כל הישועות והברכות
 לישעיה ודליה זסימי הי"ו שתרמו לטעודה הרביעית בלויין. זכות מרן עובדיה יוסף זצ"ל תגן בעדם, לרפואתם והצלחתם שיתברכו בכל מילי דמיטב ויתגשמו כל משאלות ליבם. שיזכו באושר ובפרנסה טובה. הצלחה ובריאות לכל משפחתם. וירוו נחת מכל יוצאי חלציהם ולהבדיל לעני ירמיהו בן יהודה ז"ל

נא להתפלל
 לרפואת הילדה כיהי -יהי שישיר בת שירן הקב"ה ישלח מזור ומרפא לרנ"ב אבריה ושסי"ה גידיה. שתחזור לאיתנה הראשון ותזכה לשנים רבות טובות

מרכה והצלחה
 לשרה - דנית מנב"ת בת שושנה ויצחק שתזכה לזיווג הגון משורש שמתה הטהורה ותתברך ברפואה שלימה ובכל מילי דמיטב ברוחניות ובגשמיות, ותקים במהרה בית נאמן וכשר בישראל

מזל טוב ואיחולים לבניי לידידנו
 זיסים ומרים דמארי הי"ו אכילה ותקיה סבצ"זיק הי"ו לנישואי ארז עם רות - סינף מנב"ת יה"ר שיקימו בית נאמן וכשר בישראל ויעלה הקשר יפה ויזכו להמשיך את מסורת הבית המפואר. "ענבי הגפן בענבי הגפן דבר נאה ומתקבל"

מרכה והצלחה
 לדוד ואביטל כהן שיזכו במהרה לזרע קודש בר-קיימא יתברכו ברפואה שלימה, אושר, ופרנסה טובה וברכה למשה ומזל כהן שירוו נחת מכל יוצאי חלציהם

קול שון וקול אהמה. קול חתן וקול כלת
 מזל טוב ואיחולים לבניי לידידנו ר' דוד ואביטל כהן הי"ו ר' דוד ויסמין ישעיה הי"ו לנישואי משיח - יצחק עם הודיה יה"ר שיקימו בית נאמן וכשר בישראל ויעלה הקשר יפה ויזכו להמשיך את מסורת הבית המפואר. "ענבי הגפן בענבי הגפן דבר נאה ומתקבל"

מרכה והצלחה
 לזיכוי הרבים, מנב"ת אסתר, ספר תורה מהיודר פיתום הקטורת על קלף למכירה במחירי מבצע לחגים מסופר סת"ם ירא שמיים 054-6867725

לע"נ החסיד והענו
 ירמיהו נסימי בן יהודה ז"ל השבוע פקידת שנתו שימליץ טוב בעד משפחתו

לע"נ הצנועה והענוה
 שרה ז"ל בת רחמים ושבע ז"ל בעד כל משפחתה

לע"נ החסיד והענו
 אהרון (רינטו) חלפון בן גמילה ואברהם ז"ל השבת פקידת שנתו שימליץ טוב בעד משפחתו

לע"נ הצנועה והענוה
 ג'מילה ברנס ז"ל בת ברקנה ז"ל יא' אדר פקידת שנתה שתמליץ טוב בעד משפחתה

שבת שלום זמבודק

בריאות והחלמה איתנה :

שלמה לארי בן מרים הי"ו משה נאמן בן מרים הי"ו אברהם נאמן בן מרים הי"ו מרדכי עמרני בן רבקה הי"ו ישראל פריג' רפאל בן מרים הי"ו יצחק - חי כהן זהב בן פרידה הי"ו באבאי באבאי בן מורוורי הי"ו לירן מלכה בן ריטה ועמרם הי"ו	שאל- אליהו כהן בן מזל הי"ו אילן רפאל פריג' בן אנט הי"ו שרה ביבי לארי בת רבקה מנב"ת לאה בלקר בת מרסל מנב"ת שרה מוסאי בת סרוור מנב"ת סיגלית כלימי בת דינה מנב"ת רזיה סינדיני בת חוה מנב"ת מרים ועלני בת גולשן מנב"ת	והחלמה איתנה : הר"ה יג' יוסף-מיכאל אברג'ל בן רינה ז"ל שם- טוב נאמן בן סולטנה ז"ל לוי לוי בן דוד ורבי ז"ל חיים חייקה' טחלוב בן שירין ז"ל איטו אבוטבול בת שמחה ז"ל נרגס דויד' בת שרה ז"ל שרה בכורי בת חוה ז"ל מרים יתח בת חנה ז"ל	גולשן באבאי בת מרים ז"ל מרים דויד' בת פרי יצחק ז"ל אסתר נג'אני בת שרה ז"ל טובה הרוני בת שאוקט ז"ל זוהרה אלביליה בת פריחה ז"ל נהיית מוסאי בת פרי יצחק ז"ל גילה הירש בת רחל ז"ל נינט אוקטן בת אסתר ז"ל
--	---	--	--

ובכללם לרפואת כל חולי ופצועי צה"ל ועם ישראל.

"אל תקרי הליכות אלא הלכות"

ברכת "אשר יצר" - סגולה לבריאות

א. אחר עשיית צרכיו, גדולים או קטנים, צריך ליטול ידיו ולברך אשר יצר וכו'. ויתבונן בחכמה הנפלאה של הקדוש ברוך הוא שבה נעשה האדם על כל מערכתיו הגופניות, המורכבות מתאים רבים, וכל תא פועל באופן מדויק, ויש תאים רבים המגינים על הגוף מפני חיידקים הנכנסים לגוף בכל רגע, ועל כל זה יש להודות להקדוש ברוך הוא בשמחה על הטובה הזו. ומודה על מערכת העיכול שבגופו, שהיא המצילתו מכל מיני חולאים וגורמת לו שיחיה. ומזכירים בברכה זו לפני כסא כבודך, להוציא מדעת הכופרים האומרים שהקדוש ברוך הוא לא משגיח על העולם השפל ומפליא לעשות, במה ששומר רוח האדם בקרבו וקושר דבר רוחני בדבר גשמי, וזאת בזכות שהוא רופא כל בשר, כי אז האדם בקו הבריאות ונשמתו משתמרת בקרבו. [ילקו"י השכמת הבוקר עמו תפא].

ב. כבר נתבאר לעיל שאין צריך כלי לנטילה זו, אלא יוכל ליטול מהברו. ומכל מקום יטול ג' פעמים. והמחמיר ליטול מכלי, תבוא עליו ברכה. [ילקו"י השכמת הבוקר עמוד תפב].

ג. גם הנשים חייבות בברכת אשר יצר שנתקנה על ידי אנשי כנסת הגדולה. וכן יש לחנך את הקטנים שיטלו ידיהם אחר שעשו צרכיהם, ויברכו בברכת אשר יצר. ועל הנשים ללמוד ברכה זו בעל פה, כי היא צריכה מאד, ונעשה בה תיקון גדול, וכל אדם צריך להבין את פירוש הפשט של נוסח הברכה, שידע מה הוא אומר. [ילקו"י הלכות השכמת הבוקר עמוד תפה, שארית יוסף ח"א].

ד. העושה צרכיו, בין גדולים בין קטנים, ושכח לברך מיד ברכת "אשר יצר", אם נזכר תוך שיעור פרסה [דהיינו שבעים ושתיים דקות], יברך אשר יצר, ואם לאו לא יברך. והשומע ברכת אשר יצר מחבירו המברך לאחר שיעור פרסה, לא יענה אחריו, מספק אמון יתומה. ואם נתעורר שוב לנקבו בתוך השיעור הניל לא יברך "אשר יצר" עד לאחר שישך רגליו. [ילקו"י שאר"י ח"א עמוד עד. ילקו"י ה' השכמת הבוקר, תשס"ד עמוד תפו. וראה בהערה באורך בענין הכלל אילו היה מרן רואה דברי הראשונים שנעלמו ממנו היה חוזר בו. שמקור כלל ה מדברי המהרי"ק והרמ"א בחו"מ סי' כה. ועוד ראה שם בענין מנהגינו שעושים יחוד רק אחר החתונה, ולא אחר החופה מיד].

ה. מי שהוצרך לנקבו ואם יברך אשר יצר יפסיד תפלה בצבור, ואם יניח את הברכה לאחר התפלה, יש לחוש שמא ישכח מלבדך, יברך עכשיו אשר יצר, ואחר כך יזדרז להתפלל עם הצבור, ואם יצטרך, ידלג כמה מהמזמורים, [ראה להלן סימן נט], כדי שיוכל להספיק להתפלל בצבור. אך אם נותן סימן ולא ישכח מלבדך אחר התפלה, וגם לא יעברו ע"ב דקות, עדיף שניח את ברכת אשר יצר לאחר התפלה, ויתפלל כסדר בלא דילוגים. וכן מי שענה בתפלת ערבית ברוך ה' המבורך לעולם ועד, והוצרך לנקבו, יניח ברכת אשר יצר לאחר ערבית. ורק אם יש חשש שישכח מלבדך, יברך קודם שיתחיל ברכת אשר בדברו. [ילקו"י על הלכות השכמת הבוקר מהדורת תשס"ד, עמוד תקב].

ו. בברכת אשר יצר יש הנהגים לומר "אי אפשר" או בצירי, [או סגו"ל], ויש הנהגים לומר אי אפשר, האי בניקוד חיריק. מי שאומר בניקוד חיריק יש לו על מה לסמוך, וכן מי שאומר בניקוד צירי יש לו על מה לסמוך. [ילקו"י שם עמוד תקג].

ז. מנהגינו לומר "אפילו שעה אחת". והטעם לזה, שבבול יש לאדם שיכולים נקבו ליסתם ולא ימות, וכיון שעבר אותו גבול אי אפשר להתקיים יותר אפילו שעה אחת. ועוד, שהרי יש איברים שאם נפתחים או נסתמים אי אפשר להתקיים שעה אחת. ואין לשנות מן המנהג. [ויש אומרים שעה אחת אי בניקוד סגול, ויש אומרים בניקוד פת"ח]. [שם תקד].

ח. מנהגינו לחתום "רופא כל בשר ומפליא לעשות", וכן הוא הגירסא בגמרא ובהרי"ק והרמב"ם. ויש גורסים: "רופא חולי כל בשר", אך אין לשנות מהמנהג. [שאר"י ח"א עמ' עו. ילקו"י השכמת הבוקר עמ' תקה].

ט. מי שטעה ולא סיים בברכת אשר יצר "ומפליא לעשות" אינו חוזר לברך, דספק ברכות להקל. [ילקו"י השכמת הבוקר עמ' תקה].



"מכל מלמד" השכלתו...

כח הדיבור - פרשת תצוה

"ולקחת את שתי אבני-שהם ופתחת עליהם שמות בני ישראל", הפסוק מראה לנו איך מחברים בעם ישראל את כולם. יש כאן רמז לכח הדיבור. "שתי" רמז לשתי נשים, ו"פתחת" אותיות פותחת עליהם, דהיינו באה האחת אל השניה ופותחת בדברים. ידוע מרוב דברים לא יחדל פשע, והשניה מקשיבה.

"שישה משמתם על האבן" - ר"ת שמעה האחת. המשך הפרשה מלמד אותנו מה לעשות.

מהו? מעשה חרש דהיינו תחריש כך תמנע את המשך הדיבור וכך תמנע מחלוקת בעם ישראל. והפסוקים גם מראים לנו מהי האחדות שאמורה להיות בעם ישראל, דהיינו שיש שני ניצים והמחלוקת מתרבה בא הפסוק "ולקחת את שתי... ופתחת עליהם שמות בני ישראל"

תיקח את שני הניצים ותקרבם האחד לשני ותפתח את ליבם בדברי פיוס ושלוס. "שמות בני ישראל" דהיינו אתם מעם ישראל וצריכים להיות באחדות ביניכם כמאמר הפסוק ששה משמתם על האבן האחת והשמות הנותרים על האבן השנית. מדוע נזכר בפסוק אבן דהיינו אל תקשו ליבכם כאבן, רואים שהאבן האחת והשניה חיברו את עם ישראל. "ושתי שרשרת זהב טהור מגבלות תעשה אתם", ו"שתי" רמזו לשתי החומות שיש לאדם בפיו השיניים והשפתיים. "מגבלות" דהיינו תגביל את הדיבור למינימום ולשעת הצורך. לומדים עוד דבר: "מגבלות" אותיות גב מלות, דהיינו אל תוציא מילים מאחרי גבו של האחר. "ועשית חשן משפט מעשה חשב..." אומר רש"י חשן משפט שמכפר על קלקול הדין. ד"א משפט שמברר דבריו והבטחתו אמת. שהמשפט משמש ג' לשונות: דברי טענות בעלי הדין וגמר הדין ועונש הדין. זה משמש לשון ברור דברים שמפרש ומברר דבריו. בידוע שהחלק חשן משפט הוא בדיני ממונות ושם הזהירות רבה יותר בין אדם לחבירו, וצריך האדם ללמוד היטב הדק הדק היטב את הלכות דיני ממונות, כי אם חלילה יגזול את חבירו כאילו גזל את נפשו ונפש זרעו ובכך מתרבים המחלוקות והלשון הרע והרכילות בעם ישראל וחשן נהפך נחש. לכן האדם ילכלל דבריו במשפט לפני כל מילה או מעשה. לומדים זאת מהמשך הפסוק "מעשה חשב", דהיינו תחשוב טוב לפני כל פעולה שנאמר סוף מעשה במחשבה תחילה והפסוק מלמד אותנו איך לחיות ע"פ התורה הקדושה: כמעשה אפוד תעשנו זהב וארגמן ותולעת שני ושש משוך תעשה אותו - ש"ת שירה זוהי לשון תפילה דהיינו תתפלל על כל צעד ושעל בחיך. ולכן רמוז מה ללמוד נזכר בפרשה אבן העזר וחשן משפט שהם שני חלקים מארבעת החלקים של השולחן הערוך, אז תזכה לשיר ולהיות שמח תמיד. (מעבדכם הנאמן א.ש.)

" ואבותינו סיפרו לנו "

המחלה נעלמה לחלוטין

ארוכה של החמרה התגלו סימנים מעודדים של הטבה במצב. מיום זה ואילך החל הוא לחוש הקלה. אט אט החלו הכאבים והסימפטומים הקשים להרפות מגופו, וכעבור כמה חודשים פסקו לחלוטין. אמנם, הבדיקות שערך לאחר מכן הצביעו כי המחלה עדיין מקננת בגופו, אך כיון שתופעותיה פסקו ממנו לחלוטין לא הטרידה אותו עובדה זו יתר על המידה. הוא שב לתפקד כאחד האדם ואט אט הלך זיכרון המחלה ונשכח ממנו. שלוש עשרה השנים שחלפו מעת חוליו הצליחו להקהות ממנו במעט את אותה קבלה שקיבל בימי מחלתו. שוב מצא עצמו מברך את ברכת 'אשר יצר' בחיפזון, כמו רבים אחרים, והתזכורת על כך - לא איחרה מלבוא. המחלה שבה ותקפה אותו במלוא עצמתה, ויחד עמה שבו הייסורים והכאבים האימומים. הפעם החליט לפנות למומחה הגדול בארץ, המשמש כמנהל מחלקה באחד מבתי החולים הנחשבים. אלא שהרבה מדי לא היה לו לחדש. אף הוא כקודמו הודיע לאברך כי אין כל תרופה למחלתו ושניתן להקל במידת מה על הכאבים, אך לא למנוע מהם לשוב ולהופיע. לתזכורת חזקה מזו לא היה הוא זקוק. גם הפעם החליט לא להיכנע לתכתיבי הרופאים, כי אם לשוב ולהתחזק שנית בברכת 'אשר יצר', ובנוסף גם בברכת 'רפאנו', הוא לא הופתע כאשר זמן מה לאחר מכן נעלמו הסימפטומים כלא היו. אלא שאם לא די בכך, בבדיקה החוזרת שביצע בעבורו אותו רופא בכיר, הופתעו שניהם לגלות כי המעיים התרפאו לחלוטין. המחלה פרחה ונעלמה מגופו בדרך בלתי מוסברת, דבר שאף בכירי הרופאים הסכימו כי הוא מוגדר כנס של ממש. "הנה כי כן", סיכם האברך את סיפורו, "נוכחתי לראות כי הכוח הגדול ביותר לרפוי מכאוביו נתון בידי האדם עצמו. אם רק יקבל על עצמו להתחזק ולתקן את הטעון תיקון, הרי שישועתו מובטחת לו מן השמים, מידי של רופא כל בשר ומפליא לעשות. ("אין עוד מלבדו")

מסופר על אחד מתלמידיו של הגאון רבי יהודה צדקה זצ"ל, שפסקו עליו הרופאים כי אין הוא יכול להביא ילדים לעולם. רח"ל, ועל כן נשאר רווק. רבו שחבבו, כאב את כאבו, והשתתף עמו בתפילות שיושעו ה' מצרתו. בהיותו מקורב לגאון הצדיק רבי מאיר אבוחצירא זצ"ל, הציע לתלמידו שילך אל הרב שיחזיקו באמונה, לדעת כי מאת ה' היתה זאת, הגם כי נפלאות היא בעינינו. נסע התלמיד וסיפר לרבי מאיר את סיפורו. 'בחור מבוגר אני, לא באתי בברית הנישואין מפאתי... קטע אותו הרב ואמר "בקרוב תמצא את זיווגך ההגון, ותזכה לראות בנים ובנות!" כשמוע הבחור את דבריו פרץ בבכי. לא היה גבול לשמחתו הרבה. כשהגיע ירושלימה, נכנס אל רבו וסיפר לו דברים כהווייתן. בשמעו, תמה הרב לדברים אלו, והחליט לנסוע בעצמו אל הצדיק. בהגיעו, כיבדו רבי מאיר כערכו הרם. הגר"י צדקה ניגש ישר לעניין, 'הרב הבטיח אתמול בנים ובנות לתלמיד פלוני... הלה לא נישא, מחמת שאינו יכול להביא ילדים. הרופאים הגדולים ביותר ראו את הממצאים, וסמכו ידיהם על קביעה מצערת זו. עתה נכנס הבחור לאשליה וצפייה. חוששני שפשוט לא הספיק לספר את סיפורו...' "לא הספיק רבי יהודה לסיים את דבריו, ואמר לו רבי מאיר: "יהיו לו ילדים..." הגר"י צדקה, אשר ידע את כוחו של הצדיק רבי מאיר, הורה לבחור לסמוך על דבריו, ולחפש שידוך. לאחר זמן מצא הבחור בס"ד את זיווגו ונישא בשעה טובה. בביתו של אותו תלמיד יש עשרה ילדים אשר נולדו לו. יש לו בנית גם תיק שלם של מסמכים רפואיים הקובעים ברורות שאין הוא יכול להיות אבא... (והערב נא)

רבות כבר נכתב ונאמר על סגולתה המיוחדת של ברכת 'אשר יצר' לרפואה ולישועה, סגולה שהובאה בשם בעל 'סדר היום' ואף רבים מגדולי עולם המליצו עליה. הסיפור המופלא שלפנינו שסופר מכלי ראשון מפי בעל המעשה, יוכל לשמש דוגמה חיה ליעילותה של סגולה זו:

'קוליטיס', מילה שלרובנו אינה מוכרת, אך בעבור לא מעט אנשים היא מסמלת סיוט איום ונורא. מחלה שהרופאים נלאו מלמצוא לה תרופה ואף לא איתרו, נכון לעכשיו, ממצא שיסביר את הגורם להופעתה. אם כל בעיית מעיים ידועה כגורמת לסבל רב, לאלו המכירים את הסימפטומים של מחלת הקוליטיס ומודעים לכאבים ולייסורים הבאים בעקבותיה, הזכרת שמה בלבד גורמת לצמרמורת. מחלת הקוליטיס הינה דלקת הנגרמת דווקא ממערכת החיסון האמורה בדרך כלל להגן על גופנו. דלקת זו פוגעת ברקמות המעי הגס וגורמת להתקפי כאבים עזים, המלווים בתופעות לוואי קשות ביותר הפוגעות באופן משמעותי בתפקוד היום יומי של החולים. במקרים רבים עלולה התפרצות המחלה להוביל לאשפוז ממושך, ולעתים אף מצריכה ניתוח קשה של כריתת המעי הגס. כאשר התעוררו אצל נשוא סיפורנו, אברך תלמיד חכם ומרביץ תורה לרבים, בעיות קשות במעיים, הוא חשב כי מדובר בתופעה חולפת. משנקפו הימים ובמצבו לא חל שיפור, פנה האברך לרופא. לאחר סדרת בדיקות מקיפות הכריע הרופא: "חלית בקוליטיס, בדרך הטבע", הסביר לו הרופא, "אין דרך להירפא באופן מוחלט ממחלה זו. על מי שחלה בה להתכונן להתמודדות הצפויה לו לאורך כל ימי חייו". אלא שלמידענו שניחן במידה רבה ומופלגת של אמונה ויראת שמים, לא היה בקביעה נחרצת זו כדי לערער את אמונתו. לרגע הוא לא התכונן לקבל את תחזיותיהם השחורות של הרופאים ולהיכנע לתכתיבי הטבע. "השם יתברך הוא הרופא הגדול ביותר", הרהר האברך בלבו, "והתרופה לכל מחלה נתונה בידי. עליי מוטל רק לתקן את הטעון תיקון ולהתחזק בדברים הטעונים חיזוק, ובטוח אני שאם אעשה זאת, ישלח לי הקדוש ברוך הוא את עזרו ממעל וירפאני ברפואה שלמה". מובן מאליו שהאברך לא נמנע מקבלת המלצותיהם של הרופאים לאמץ מעתה הרגלי חיים חדשים הכוללים תפריט טבעוני ושינוי מהותי של הרגלי התזונה. אולם יחד עם זאת הוא הוגיע את מוחו ותר אחר דבר משמעותי רוחני שבו יוכל להתחזק. לאחר התייעצות עם רבותיו החליט לאמץ את סגולתו של בעל 'סדר היום': להתחזק בהודיה לה' בברכת 'אשר יצר' באמצעות אמירתה בכוונה יתרה ומתוך הכתב. גם כשנכשל פעם או פעמיים - הוא לא נכנע, אלא המשיך לאחוז בקבלתו ללא רפיון, ומיום ליום חש כיצד הוא מגלה רבדים נוספים בעומקה של ברכה נפלאה זו, וכי רגשות התודה לקדוש ברוך הוא גואים בקרבו יותר ויותר. תקופת מה חלפה ומידענו ניגש לרופא לביצוע בדיקות שגרתיות. משהגיעו התוצאות פלט הלה קריאת הפתעה. סוף סוף, לאחר תקופה