

"משפיל גאים עדי ארץ, מגביה שפלים עד מרום"

ובידה הכיכר והתרנגולת, ותצא החוצה ותינתן אותם לעני. ובשובה הביתה, ראה אותה בעלה שענייה זולגות דמעות, וישאל אותה: "מה טיבן של דמעות אלו?".

בתחילה התחמקה מלומר לו את האמת, אך אחר שהפציר בה בעלה סיפרה לו לאמור: "דע לך בעלי היקר! כי קודם שנשאתי לך, הייתי נשואה לאיש סוחר אשר היה מפרנס את ביתנו בכבוד. אך קרה פעם, שבעת סעודת הצהרים דפק איש עני על הדלת, והתחנן פעם ושתיים לתת לו דבר-מה לאכול, כי הציק לו הרעב. ובעלי לשעבר כעס עליו מאד, ועמד מן השולחן והכהו, וקללו וגירשו מעל פניו. ומאותו היום נתמעטה פרנסתו הלך וחסור, עד שהתגרשתי ממנו ושכתי לבית אבי, ואחר כך נישאתי לך. והיום, כשהעני דפק על הדלת, ויצאתי למסור לו את הצדקה של התרנגולת והכיכר, מצאתי שהוא הוא בעלי הראשון אשר הייתי נשואה לו. וכשראיתי אותו במצב זה לא יכולתי להתאפק, וזלגו עיני דמעות על מצבו האומלל". ויען בעל הבית ויאמר לה: "חי ה'! שאני הוא אותו העני אשר הכהו בעלך וחירפו וקיללו, ומאותו היום שקבלתי עלי לחזור בתשובה - היטיב לי השם יתברך, עד שהגעתי למה שהגעתי, וזכיתי לקחת אותך לאישה".

לאישה, והסכימה להתגרש מבעלה, ותלך ותשב בית אביה, אשר היה איש יקר ונכבד, וקיבל אותה בביתו בסבר פנים יפות.

לאחר שישיה חדשים, בא שדכן אחד אל אביה, ויאמר לו: "ידעתי כי יש לך בת גרושה, והיא אישה חכמה וזריזה, יש לי הצעה, להשיא אותה אל איש אמיד וטוב לב". נפגשה האישה עם אותו אדם, הוא מצא חן בעיניה, בהיותו איש הגון וטוב, ולאחר זמן קצר באו המה בברית הנישואין בשעה טובה ומוצלחת. לאחר נישואיהם היה הבעל הולך לחנות מסחרו מדי יום ביומו, אחר שאכל פת שחרית, עד שעת הצהרים. כשחזר לביתו היה סועד ארוחת צהריים, לומד מעט בספרי התלמוד והמדרשים,



ואחר כך הולך להתפלל מנחה. האישה ברזיוותה הייתה מבשלת לו מטעמים כאשר אהב, פעם תרנגולת, ופעם בשר בהמה, או דגים, כאשר הייתה רגילה עם בעלה הראשון.

והנה, יום אחד כשבא הבעל לסעודת הצהרים, והאישה הכינה לו על השולחן תרנגולת מבושלת, כרגיל, נשמעה דפיקה בדלת. וישאל בעל הבית בקול רם: "מי שם?". והנה קול עונה: "אני עני! מבקש צדקה להחיות את נפשי". תיכף כשמוע בעל הבית את דברי העני קם ולקח את התרנגולת בעודה שלימה, וישם אותה על כיכר לחם, וייתן אותה לאשתו כדי למוסרה לעני. ותעמוד האישה

מעשה באיש סוחר אחד, שהיה יוצא בכל יום למסחרו עד שעות הצהריים, וחוזר הביתה, ואשתו עומדת לפניו לשרתו, ועורכת לפניו שולחן, ומגישת לו תרנגולת מבושלת בטוב טעם. ובכל יום הייתה מבשלת לו אותה בבישול אחר, והוא אוכל ושמוח ומתענג עונג רב. פעם בבואו הביתה לאכול את סעודת הצהרים, כשהגישה לו אשתו את התרנגולת המבושלת כדרכה תמיד, נשמעה דפיקה בדלת. שאל בעל הבית: "מי הוא הדופק בדלת?", השיב הלה: "איש עני אני! מבקש מכבודו לרחם עלי, כי עבדך המסכן לא בא בפיו דבר מאכל מאתמול בבוקר". השיב לו בעל הבית: "ירחם השם". ויוסיף העני ויאמר: "אנא! תן לי אך פרוסת לחם ומעט מים להשיב את נפשי". ויקצוף בעל הבית על העני הזה, שבא להטרידו ממנוחתו, ויצא אליו בחורי-אף ויחרפהו ויגדפהו, ויסטור לו על פניו מנה אחת אפיים, ויגרשהו מעל פניו. וילך המסכן שבור הלב, "הלוך ילך ובכה", ודמעותו על לחייו, והצטער מאד על מה שקרה לו. אחר כך נתיישרה דעתו עליו ואמר לעצמו: "ייסורים הם מאת ה' לכפרת עוונותי, כי לולא הייתה חטאתי גדולה לא הגעתי עד הנה, ואני מקבל עלי לחזור בתשובה, ומכאן ולהבא אתנהג כראוי לפני השם". וילך לו לדרכו.

והאיש בעל הבית שב לשולחנו, אכל ושתה והלך לנוח. למחרת, יצא כדרכו למסחרו, והנה, אין איש פונה אליו. וביום השני, טעה ונתן את הסחורה מחוץ לחנות במקום רשות הרבים, ויבואו פקחי העירייה ויקנסו אותו על כך. וכך היה פוחת והולך מפרנסתו מדחי אל דחי, עד שנדלדל מאד, והתחיל למכור את רהיטי ביתו כדי שיהיה לו מה לאכול. כך נמשך הדבר ימים רבים, כארבעה חדשים, עד שלא נשאר לו מה למכור. יום אחד קרא לאשתו ויאמר לה: "את רואה את מצבי שאין לי לחם לכלכל אותך, ואין לי ברירה כי אם להתגרש ממך, באופן שתוותר על דמי כתובתך". לא הייתה ברירה

הביטה וראה נפלאות השם יתברך ועוצם מעשיו, שהוא "משפיל גאים עדי ארץ, מגביה שפלים עד מרום". ומי שקופץ ידו מלתת צדקה, ואינו מרחם על העניים, הוא עצמו יורד מנכסיו, ונוזקק לרחמי הבריות. ולהיפך, מי שפורע חובו, ונותן צדקה כפי כוחו, ממה שחנן אותו השם יתברך, לעולם אינו נעשה עני מן הצדקה. וכבר אמרו חז"ל (גיטין ז ריש ע"ב), שאפילו עני המתפרנס מן צדקה, יעשה צדקה כפי כוחו, ושוב אין מראים לו סימני עניות. יהי רצון שזנכה תמיד להיות מהנותנים ולא מהמקבלים, אמן. (ענף עץ אבות עמוד קפג בשם ספר מדרש דוד לרבי דוד הנגיד).

הדרכה ממחן זצ"ל לבעלי תשובה

יראה לספר. אמר לה הרב: "אל תיראי! הגידי לי את האמת". ותען הרבנית: "שמתי לפניך מצות פשוטות, בלתי שמורות. ומעשה שהיה כך היה, את המצה השמורה שנאפתה בערב פסח לשם מצווה, הנחתי במפה מיוחדת בארון שבחדר, ובהיותי טרודה בהכנת הסדר, בא עני אחד ואמר שאין לו מצה שמורה לליל הסדר. אחד מבני הבית שלא ידע שהמצה הזאת הוכנה לרבינו לליל הסדר, נטל את המצה ונתן אותה לעני. בבואי לקחת את המצה נדהמתי, בראותי שנלקחה מן הארון, ולא ידעתי מה לעשות, ויראתי לספר לבעלי הקדוש. נמלכתי בדעתי ולקחתי מצה פשוטה והנחתי בתוך המפה, ועשיתי עצמי כלא יודעת דבר מכל הנעשה, והרב הקדוש ערך את הסדר על מצה פשוטה זו". אז אמר הרב הקדוש לזה שבא לגרש את אשתו: "ראה בני! אני אכלתי מצה פשוטה בליל הסדר, ועשיתי את עצמי כלא יודע ולא מרגיש, למען לא אבוא לידי כעס והקפדה, והכל למען השלום. ואתה בא לגרש את אשתך בשביל מנהג של מצה שרויה?! הרי אין זה מן הדין כלל...". עשה הרב ביניהם שלום, ונתפייסו, והלכו לביתם בשלום".

כתב מרן רבינו עובדיה יוסף זצ"ל, בספרו ענף עץ אבות (עמ' מה): "בימינו אלה, לשמחתנו רבו בעלי תשובה השבים בכל לבם לתורה ולמצוות ולמעשים טובים, אך יש כאלה שהקצינו מאד, מן הקצה אל הקצה, ומפני חוסר ידיעתם בתורה, והתנהגותם בקיצוניות רבה, גורמים להפרכת השלום בבית, ובפרט אלה שאין להם פנאי ללמוד הלכות כדת, ומתנהגים בחומרות יתרות. ולא זו הדרך ולא זו העיר. אשר על כן אנו אומרים בתפלה: "השיבנו אבינו לתורתך, וקרבונו מלכנו לעבודתך, והחזירנו בתשובה שלמה לפניך", שרק על ידי לימוד התורה וההלכה יוכלו לכלכל דבריהם במשפט, ויחיו בשלום ובמישור".

"מעשה באיש אחד שבא אחר ימי הפסח לגרש את אשתו, בבית דינו של הרב הקדוש רבי אברהם יהושע העשיל מאפטא. שאל אותו הרב: "מה לך כי תרצה לגרש את אשתך?". השיב הבעל: "האישה הזאת האכילה אותי בפסח מצה שרויה, בניגוד למסורת אבותי". ציזה הרב באותו מעמד לקרוא לאשתו הרבנית. וכשבאה שאל אותה: "הגידי נא לי באמת, אילו מצות הנחת לפני בליל הסדר?". הרבנית החרשה, כי

הרצאות וחוגי בית

המעוניינים בהרצאות מרתקות במקום מגוריהם
מפי הרב מנשה בן פורת
מרצה בכיר ליהדות באתר הידברות
וכותב העלון שבידכם
מוזמנים להתקשר: 054-8486661

אחרי השעה 16:00

אירוח לבבי וחם בשבתות!

אח/ות יקר/ה!

בואי לחוות חוויה רוחנית, מענגת ושמחה, של פעם בחיים!

הינך מוזמן/מוזמנת לשבת מרגוע ומנוחה לנפש, באווירה ביתית, חמה ולבבית.

משפחות יקרות הפזורות בכל רחבי הארץ, פותחות את ביתן ואת לבן החם והאוהב, ומזמינות אתכם לסעוד בביתן את סעודת השבת, באווירה משפחתית, חמה ואוהבת.

נ.ב. משפחות שומרות שבת המעוניינות לארח בשבת, יצלצלו לטלפון הנ"ל.

צלצלו: 054-8412657 (רינה)

הוצאת עין הרע ופחדים

כל התורם להוצאת העלון, נערוך עבורו "הוצאת עין הרע ופחדים" על ידי רבנית צדיקה המיוחסת ל"בית יוסף".

צלצלו:

054-8486662

דרושים תורמים להוצאת ספר מעניין ומרתק לזיכוי הרבים "אור עליון"

• מאמרים • סגולות • הוכחות ליהדות • סיפורים • אסטרולוגיה קבלית • ועוד ועוד...

ניתן לעשות הקדשה בספר לעילוי נשמת או להבדיל לברכה והצלחה
צלצלו 054-8486661 (אחרי השעה 16:00)

מאישה לרעותה

איריס חוזרת לעולם התורני, ומשתפת את קוראי "אור עליון" ברגשותיה ובתובנות חייה

שמרי את יופיך לבעלך

"כל כבודה בת מלך פנימה, ממשבצות זהב לבושה". (תהילים מ"ה). אחיות אהובות! דוד המלך ע"ה כתב במשפט אחד מהו המוטו של בת ישראל: **צניעות!** היום, כשאני זוכה ב"ה להתקרב לעולם של תורה, ולאחר שנים רבות בהן הלכתי, לצערי הרב, בלבוש שאינו צנוע, אני נחשפת לעולם שונה בתכלית השינוי, עולם הרואה באישה יצירת מופת מופלאה, עליה יש לשמור כהלכה משמר, ואותה יש לכבד ולהוקיר כיהלום יקר בעל ערך רב. אני אסירת תודה לאבא שבשמים על הזכות ללמוד בחברת נשים יראות שמים, ולהתפעם בכל פעם מחדש מעולמן של נשים אלו, מהנהגותיהן, עדינותן, מידותיהן וצניעותן המרהיבה. הליכותיהן כולן אומרות: "כל כבודה בת מלך פנימה". פנימה ולא החוצה. ואני חייבת לומר לכן אחיות יקרות זה שובה לב ממש.

במה דברים אמורים? נשיתי בקסמן של נשים צנועות, הנוהגות כבנות מלך ממש. ומהי מהותה של בת מלך, אם לא כרטיס הביקור שלה, שהוא לבושה והתנהגותה? הרי לא יתכן שאישה במעמד גבוה, בעלת השכלה ובתפקיד בכיר תלך ברישול, בלבוש שאינו מכבד את מעמדה. אם נחשוב על שופטת, רופאה, מרצה בכירה, שרה בכנסת - הרי הן לבושות באופן מוקפד ומכובד, בצניעות, כיאה למעמדם. לא יעלה על הדעת שמלכת אנגליה תצא את ביתה בלבוש חשוף שאינו מכובד... כל שכן אנו, בנות ישראל, בנותיהן האהובות של מלך מלכי המלכים, נסיכות של הקב"ה, האם יתכן שניראה כאחרונות הנמוקות??

אני רוצה לשתף אתכן יקירותיי, בהנהגה מיוחדת נוספת בקרב הנשים שומרות תורה ומצוות, אשר כבשה את לבי במיוחד. הן אמנם רואות בכך דבר מובן מאליהן, אך למי שמגיעה מבחוץ דבר זה אינו מובן מאליהן כלל וכלל, מאחר ובעולם שאינו דתי פעמים רבות נהוג ההפך הגמור. אז מה כ"כ שבה את ליבי??

אישה יראת שמים יוצאת מבייתה כשהיא צנועה לחלוטין - הן בלבושה והן בהתנהגותה. היא אינה מנסה להחצין את עצמה בשום דרך. את זה כלנו יודעות, כלנו רואות נשים צנועות. ומה בכל זאת המיוחד כל כך שמצאתי אצל אותן נשים? נשים אלו יופיין שמור לביתן, **לבעליהן!** דווקא בתוך ביתן ולקראת בעליהן הן עולות על "מדי א", לובשות בגדים יפים יותר, משקיעות יותר באיפור וטיפוח. וכל זה לא לכבוד אנשים זרים, אלא הכול אך ורק עבור בעליהן. כמה יפה!!

תורתנו הקדושה מייחסת ערך קדוש ביותר לגופה ולפנימיותה של האישה. על פי היהדות האישה היא קודש קודשים, האישה היא דבר יקר ומכובד מאד, ודבר יקר מכסים ומסתירים, ולא חושפים ופותחים לעיני כול. בהיכנסנו לחנות המוכרת יהלומים נמצא חנות יפה, מכובדת, מושקעת, היהלום יישמר בכספת, עטוף בבד קטיפה, ולא יונח חשוף לעיני כול. את היהלום שנרכש נקבל בקופסא יפה ובשקית מהודרת. ולעומת זאת, אם נרצה לקנות מצרך זול המצוי בשפע - בצל, עגבניות

חודש טוב ומבורך איריס

שעת חינוך

עם מנוחה פוקס

יועצת משפחתית וסופרת



הילדה לא מצליחה להירדם בזמן

ידגנו בג שגייס בערך, לפני כחודשיים העברנו אוגה לניסה ניליה, אבל היא לא מצליחה בשום אופן להירדם בלילה. אני מכניסה אוגה לניסה, אבל היא קופצת ויוצאת משם בכל זמן. אני נוגעת לה בקבוק דיסה, אבל היא גומרת אוגה ויוצאת אני מנסה ליישן אותה, אבל לא עוזר, אני מנסה ליישן אותה עם חליפה, אבל לא עוזר, מה עוזר אפשר לעשות? ילדתכם פעילה ונמרצת. היא גם לא רוצה ללכת לישון בשעה שאתם נשארם ערים, ואולי גם יתר בני ביתכם פעילים, ובצדק. אתם בוודאי לא אמורים לאפשר לילדה להישאר ערה. בשום אופן לא גם מכיוון שהחלטתם על כך שזה הזמן לישון, וגם מכיוון שילד שלא הולך לישון בזמן - מתקשה להתעורר, ובסופו של דבר כל החיים שלו מתבלבלים. ובנוסף, ילד שמתרגל לעשות דברים כפי שצריך לעשותם, הוא מתרגל לסדר הזה, וממשיך בו גם הלאה עד סוף ימיו. הרגל ההשכבה של הילד יטיב עיבודו על עתידו.

לפני השינה, תתקשה להירדם במיטה. אם הילדה שלכם עדיין צריכה את שנת הצהריים, אפשרו לה לישון בצהריים באופן מסודר, אבל גם התחשבו בכך בשנת הלילה. אם הילדה שלכם לא ישנה בצהריים - בדקו היטב שלא נרדמה במשך היום, ואם לא נרדמה - אין סיבה שלא תהיה עייפה ותירדם מיד כשתשכיבו אותה.

מה תוכלו לעשות כדי להשכיב את הילדה בזמן ובצורה טובה?
ראשית, גם אם יש בבית ילדים נוספים, גדולים יותר, נהגו כאילו הגיע הלילה לכולם: הוציאו את הגדולים מהחדר, שיעסקו בשעורי הבית ובפספוסים בשקט יחסי, החשיכו את החדר ואת הסביבה הקרובה, וגרמו לכך שתהיה תחושה של לילה באוויר, (גם אם השעה בסך הכול 6 או 7 בערב).
בנוסף לכך, הקפידו מאד בגיל זה, שהילדה לא תישן לפני הלילה ולו לדקה אחת. הורים רבים לא שמים לב לכך, שהילדה נרדמת באיזו פינה לרגע קט מרוב עייפות, ילדה שנמנמה שעה

רצצה באמבטיה מעייפת מאד. תנו לה להתרחץ באמבטיה רוויה במים, להשתכשך ולהתקרחף עד שתתייץ עד מאד. כשתצא ותשכב במיטה לא תוכל שלא להירדם.
עד כמה הילדה פעילה לפני השינה? דאגו שהילדה תוציא מרץ רב לפני כן, דאגו לה ליציאה לגינה והשתובבות במתקנים, לקפיצה על מזרון בבית, או התרוצצות עם האחים. ילד שישב והתעסק שעות במשחקים שקטים יתקשה להירדם, כי טרם הוציא את מרצו.
הגישו לילדתכם ארוחת ערב מזינה ומשביעה. אם לא תהיה רעבה לא תזדקק לבקבוק הדיסה, ולא לכעסים ולפרסים. אתם מלטפים את בתכם כפי שכתבתם, המשיכו בכך, עוד ליטוף אחד וגמרנו. אחרי כל מה שכתבתי לכם כאן היא בעזרת ה' תירדם וגם תישן. שיהיה לה ולכם לילה טוב!

מנוחה פוקס כתבה עד כה כ-300 ספרים, לרכישת ספרי המחברת, צלצלו: 02-5712111

פדיון נפש על פי הקבלה

עם כוונות הרש"ש זצ"ל על ידי רב מקובל מומלץ על ידי כל גדולי הרבנים והמקובלים

לרפואה, לפרנסה, להצלחה, למציאת הזיווג, לזרע של קיימא, לשלום בית, וכו'.

כל נכסי הפדיון קודש להוצאת העלון

צלצלו 054-8486662

המקובל האלקי הרב בניהו שמואלי שליט"א, ראש ישיבת המקובלים "נהר שלום": "מצוה גדולה מאוד לעזור להם, וזכות הזאת תעמוד לכם בכל העניינים וחיים טובים, אמן".



אנו זקוקים לתרומות רבות! ניתן להפקיד בנק הדואר, מס' חשבון 8362846, עבור עמותת "אור עליון".

פסיכולוגיה יהודית - פסיכודרמה

נואבת? כועסת? מסתגרת במחשבות על מה שהיה או על מה שלא היה?

טיפול מלווה התחדשות לנשים, זוגות וילדים. הפרעות אכילה, התמכרויות, פחדים, טראומה ואובדן.

מטפלת מוסמכת בעלת המלצות רבות
צלצלו: 053-3354470 (תמרה)

