

ביתנו החדש

ארגון לשלום בית וחנוך ילדים, בראשות הרב"ג אבנר קוואס שליט"א

ביחד



אל תשברי לו את המילה

כל גבר מטבעו מרגיש שהוא המנהיג של הבית. הרגשה זו נובעת מעצם בריאתו, כמו שלמדנו קודם - "והוא יִמְשֹׁל בָּךְ". ומכיוון שהוא הקפטן בבית והוא מרגיש בעל הבית, צריך להזהר מאד שלא לפגוע לו בתחושה זו. כשפוגעים לו בתחושה זו, הוא עלול לאבד שליטה על הגה ההנהגה. וכשלוקחים לגבר את המושכות מן הידיים הוא מרגיש חסר אונים, חולשה נפשית ולפעמים אפילו מיותר.

אחד מהגורמים להרס הדימוי העצמי שלו הוא - שלא ממלאים את בקשותיו. ההרגשה של "הוא אָמַר וְיָהִי" נוסכת בו תחושת בטחון ונותנת לו כח לתפקד כמנהיג של הבית, דבר שבריא מאד לחיי המשפחה ולתדמיתו כאבא, כבעל וכמורה דרך. לכן גברת, תשתדלי מאד למלא את רצונותיו ולא להתעלם מבקשותיו.

לצערי הרב ישנן נשים רבות שלא רגישות לעובדה זאת ושוברות לו את המילה. הוא טרם ביקש דבר כלשהו, וכבר מרחוק היא עושה לו תנועות עם האצבע - לא, לא, לאאא... ישנן נשים ששוברות לו את המילה באופן שיטתי.

לכן טוב שאשה תהיה כנועה, ולא תמרוד בבקשות בעלה אפילו שהן לא כל כך נראות לה. לא כל בקשה שהבעל מבקש, צריכה חקירה ודרישה מהיכן היא נובעת, איזה חסכים היו לו בילדותו או איזה שריטות הוא נושא איתו. עצם זה שהוא ביקש, כבר מחייב את קיום רצונו, ובפרט כשזה עושה לו נחת רוח. כמובן שאם הבעל דורש לעשות דברים לא סבירים או שהם נגד כל החוקים והמוסכמות או תובע לעשות דברים מסוכנים, אז אסור לשמוע בקולו. אמרו חז"ל: 'אין לך אשה כשרה בנשים אלא זו העושה את רצון בעלה!' חז"ל נתנו ציון מעולה וקראו 'פְּשָׁרָה' לזאת ששומעת בקול בעלה וממלאת את רצונו. הם לא אמרו שאשה כשרה היא זו שמתנדבת בארגוני חסד או שמתפללת כל היום, אלא זו שעושה נחת רוח לבעלה.

פרשת השבוע



דרך ארץ קדמה לתורה

בחודש אייר ספירת העומר בעיצומה. בימים אלו אנחנו מתכוננים לשבועות חג מתן תורה. כדי לקבל את התורה צריכים להיות בבחינת כלי. ללא כלי מתאים לא ניתן להכיל את התורה. השם של הכלי הזה הוא 'דרך ארץ'. אמרו חז"ל: 'דרך ארץ קדמה לתורה'. כלומר, כדי לקבל משהו רוחני חייבים לעשות הכנה נפשית בדרך של תיקון המידות. נשים לב שכל חומש בראשית עוסק בדרך ארץ. אדם וחווה, קין והבל, דור המבול ודור הפלגה, האבות הקדושים, לידת השבטים ומכירת יוסף.

כל המעשים האלו יש בהם לימוד של תיקון המידות. כלומר, מה צריך לעשות ומה כדאי לא לעשות. מיד אחרי חומש בראשית מופיע חומש שמות דהיינו יציאת מצרים וקבלת התורה - מעמד הר סיני. הרי לפנינו שדרך ארץ קדמה לתורה. אם כן, במה עלינו להתמקד בימים אלו שהם גם הכנה לתורה וגם ימי אבל על מות תלמידי רבי עקיבא? הגמרא מספרת לנו ש 24,000 תלמידים היו לרבי עקיבא וכולם נפטרו בפרק אחד בין פסח לעצרת, על שלא נהגו כבוד זה בזה. הכבוד ההדדי שלהם היה חסר לפי מעלתם. אם כן עלינו להתמקד בימים אלו בתיקון הכבוד ההדדי.

לצערנו הרב, בדורנו הכבוד ההדדי נפרץ לא רק ברחוב, אלא גם בתוך המשפחה במשולש אבא אמא ילד. את פרטי הכבוד ההדדי כבר כתב הרמב"ם בסוף פרק טו' מהלכות אישות: 'וכן ציוו חכמים שיהא אדם מכבד את אשתו יותר מגופו ואוהבה כגופו'. אדם חייב בכבוד אשתו יותר מגופו. כלומר, לתת לה תמיד את החלק היותר טוב, את האוכל הכי טעים, ואת הבגד היותר מהודר. וכל כך למה? מפני שכאשר אשה נפגעת או נעלבת זה ברמות הרבה יותר גבוהות מהאיש. האיש נפגע בדרך כלל דרך השכל ומיד שוכח. האשה נפגעת דרך הרגש, וקשה לה למחול.

לכן האיש מצווה להתנהג עמה יותר בכבוד, ולהתחשב ברגישות הזאת. 'וכן יאהב אותה כגופו'. כלומר, מה ששנוי עליך אל תעשה לאשתך! אתה לא אוהב שמבהילים אותך ומצערים אותך? אל תבהיל אותה ואחר כך תאמר לה: 'רק צחקתי, אסור לצחוק איתך?'. לעומת זאת כתב הרמב"ם 'וכן ציוו על האשה שתהא מכבדת את בעלה ביותר מדאי ... ויהא בעיניה כמו שר או מלך ... מרחקת כל מה שישנא ...'.

כאן האיר הרמב"ם את המילה כבוד בכמה זרקורים כדי לא לפגוע באגו שלו ולהנהיג את הבית לחוף מבטחים. נסיים בדברי רבי עקיבא רבם של אותם תלמידים: ואהבת לרעך כמוך - זה כלל גדול בתורה.

שבת שלום - הרב אבנר קוואס

גדיה



איש נכנס לבנק ומבקש הלוואה של אלף שקל לחצי שנה. "אין בעיה", אומר לו הפקיד, "אבל אנו דורשים בטחונות". "יש לי מכונית יגואר, קחו אותה עד שאחזיר את ההלוואה, הנה המפתחות". כעבור חצי שנה חוזר האיש לבנק, מחזיר את הקרן 1000 ₪ ועוד 120 ₪ ריבית, ולוקח את מכוניתו. "סלח לי", אומר הפקיד, "אבל הסקרנות הורגת אותי. למה איש כמוך, זקוק להלוואה של אלף שקל?" "תראה", ענה האיש, "נסעתי לטיול של חצי שנה בדרום אמריקה. איפה עוד יכולתי לאחסן את המכונית שלי במחיר כל כך נמוך?"

ניתנו לאדם שתי עיניים שיראה, בעינו האחת מעלות חברו, ובעינו השניה חסרונות עצמו. (רבי מאיר מפרימשלן)

כתגם השבוע



לקבלת העלון במייל יש לשלוח בקשה למייל: betenuh@gmail.com



דוגמא אישית

אשה שעושה את רצון בעלה ללא פשרות ובצורה מושלמת. התנהגות כזו היא היסוד ואבן הפינה לחינוך ילדים מוצלח. הנוסחה קובעת: חינוך ילדים = חינוך הורים = דוגמא אישית. המתכון המוצלח ביותר להגיע לתוצאות טובות בחינוך, היא הדוגמא האישית שנותנים הורים לילדיהם.

ומדוע התנהגות זו היא יסוד בחינוך ילדים? ילד שרואה לפניו אבא שמכבדת את אבא בכך שהיא מצייתת לו ולא מתווכחת איתו, שומעת לו ועושה את רצונו, לומד בקלות ליישם את "כַּבֵּד אֶת אָבִיךָ וְאֶת אִמְךָ".

וכאשר הוא גָּדֵל הוא מחקה את אמו והתנהגות זו הופכת להיות חלק ממנו, כי הרגל נעשה טבע ובכך אמו זוכה לילד מחונך, ללא צורך בעונשים ופרסים. השקפת היהדות אומרת, שהעולם הזה מנוהל במנגנון של מידה כנגד מידה. כלומר, במידה שאדם מודד, בה מודדים לו.

לכן, אם אשה עושה את רצון בעלה ולא שוברת לו את המילה, אז כאשר היא תבקש בקשה כל שהיא מבורא עולם, הוא ימדוד לה באותה מידה וימלא את רצונה ולא ישבור לה את המילה.

כולנו יודעים שהמשאלה הכי חשובה שיש לאבא, שיהיו לה ילדים מחונכים שיעשו לה נחת רוח. וכאשר היא ממלאת את רצון בעלה, גם אלוקים ממלא את רצונה.

נתקלתי בתופעה כואבת. ישנן נשים שבמשך כל חייו הנישואין שלהן סתרו את דברי בעליהן, חלקו עליהם וצעקו עליהם, ואפילו ליד הילדים.

התוצאה היתה שאותם בעלים איבדו את כושר ההנהגה ואת הביטחון העצמי שלהם והם הפכו להיות חפץ שמשתלב בסביבה ותו לא. נשים אלו הפסידו את המשענת של הנהגת בעליהן וגם את הזוגיות והן הסובלות העיקריות מהתנהגות זו.

סיפור לשבת



קדושת השבת

כאשר רבנו יוסף חיים עלה לביקור בארץ ישראל, היתנה עם ראש השיירה המוסלמי שביום השבת תשבות השיירה כולה. הלה הסכים תמורת תשלום נכבד. שיירת הגמלים עשתה דרכה בדרך לא דרך, במדבר השומם והצחיח.

בהגיע ערב שבת החל רבנו לפרוק את המטלטלים מעל הגמל. מנהיג השיירה פנה אל הרב ונתן עליו בקולו: "מה, כלום מתכוונים אתם לעכב את השיירה בלב המדבר?" הלוא המקום שורץ חיות רעות ושוודדי דרכים, אתם מסכנים את חיי כולנו!" דבריו אמת היו, כפי שהתברר מאוחר יותר, אבל רבינו לא חת. הוא ענהו שהשיירה רשאית להמשיך בדרכה. הוא ופמלייתו ישבתו כאן - ובצאת השבת יאיצו פעמיהם להשיגם.

ואכן, ראש השיירה פנה להאיץ בגמליו - אך הנה פלא והפלא: הגמלים מאנו למוש ממקומם, לא נעו ולא זעו... לנוכח התעקשותם של הגמלים, הוכרחו הכל לחנות שם, בלב הישימון, אבל הערבים שחששו מהתנפלות שוודדים התפזרו סביב, לחסות בצל ניקי הסלעים. רבנו ובני פמלייתו לא שתו ליבם לסכנה, לבשו בגדי שבת ועמדו לקבל את פני שבת המלכה במישורי המדבר.

ממקום מסתורם עקבו נוסעי השיירה הנוכחים בתמהון ביהודים השרים כאילו מצויים הם בבית הכנסת. התפילה הסתיימה, רבינו קידש על היין והיסב עם בני פמלייתו לסעודת השבת, קולות השירה הדהדו ברחבי המדבר, והערבים רואים ושומעים.

לפתע נחרדו: הם הבחינו בכנופיית שוודדים שהגיחה מעבר להרים ושעטה לעבר היהודים. "הם אבודים!" חלפה במוחם המחשבה הנוראה. ואז ארע הפלא. השוודדים התקרבו, ירדו מעל סוסיהם, והתקדמו לעבר היהודים. ולפתע נסוגו במהירות ובהלה. עלו על סוסיהם והתרחקו בדהרה... הערבים הנדהמים הגיחו ממחבואם, סיפרו לרבנו על נס ההצלה המופלא, נישקו בהערצה לשולי גלימתו ואמרו: "עתה ידענו כי אין כאלוקי היהודים!"

רבם של האסירים

רבי אריה לוי זצ"ל כונה בפי כל: "רבם של האסירים". מתוך אהבת ישראל העצומה שיקדה בו לכל יהודי ויהודי באשר הוא, מצא מסילות ללבבם של האסירים והיה מלמדם אורחות חיים ודרך מוסר.

באחת השבתות כאשר שהה הצדיק בבית הכלא עם האסירים, ניגש אליו אחד האסירים ואמר לו: "רבי, תדע לך שבזכותך אני לא מעשן בשבת". שאל אותו רבי אריה: "כיצד בזכותי?" והלה השיב: "בשבת שעברה, כשהגעת לבקר אותנו, ראיתי אותך מתקרב, ובאותו רגע היתה לי ביד סיגריה דלוקה.

אבל כשהבחנת בי, הסתרתי את הסיגריה מאחרי גבי. ברכת אותי ב'שבת שלום' ולחצת את ידי, מבלי שתדע שבידי השנייה מאחורי גבי ישנה סגריה בוערת. ככל שלחצת את ידי בחמימות ובאהבה, הרגשתי איך הסיגריה צורבת לי את כל האצבעות, ומצפוני לא הניחני - כיצד אני לוחץ יד לרב, אומר 'שבת שלום', ובידי השניה מעשן בשבת?!

לכן מיד לאחר שהרב הלך, הרהרתי בדבר ונשבעתי לעצמי שאני לא אעשן בשבת לעולם!!

"אין זוג לא מוצלח, יש זוג לא מודרך"

האם יש לכם מריבות וויכוחים?
מרגישים שאינכם מתאימים?
הילד שלכם מתחצף?

לייעוץ בנושא שלום בית, חינוך ילדים,
הדרכת חתנים/כלות עם יועצים זוגיים מוסמכים של
ארגון ביתנו החדש הפרוסים בכל רחבי הארץ

חייגו עכשיו - 1599-59-59-39



שאל את הרב

לייעוץ באופן אישי
עם הרב אבנר קוואס שליט"א

ניתן להתקשר בימים ג' וד'
בין השעות 14:30-15:30

1599-59-59-39